Interventi farmacologici, gestionali e ambientali per i problemi comportamentali del gatto anziano

LORELLA NOTARI

DVM, PhD, MSc Dip. ECAWBM, MRCVS

Non solo CDS

- Nel gatto anziano esiste una oggettivamente maggiore difficoltà di adattamento ai cambiamenti
  - Ansia da alterazione/cambiamento del territorio (Traslochi, ristrutturazioni …)
- Nella maggior parte dei casi sono presenti concomitanti disturbi fisici
- Terapie e interventi comportamentali e ambientali compatibili con:
  - Condizioni fisiche del paziente
  - Altre terapie farmacologiche in atto

Strategie di intervento

- Modificazioni ambientali e comportamentali
- Terapie dietetiche/nutrizionali
- Farmacoterapia

Modificazioni ambientali e comportamentali

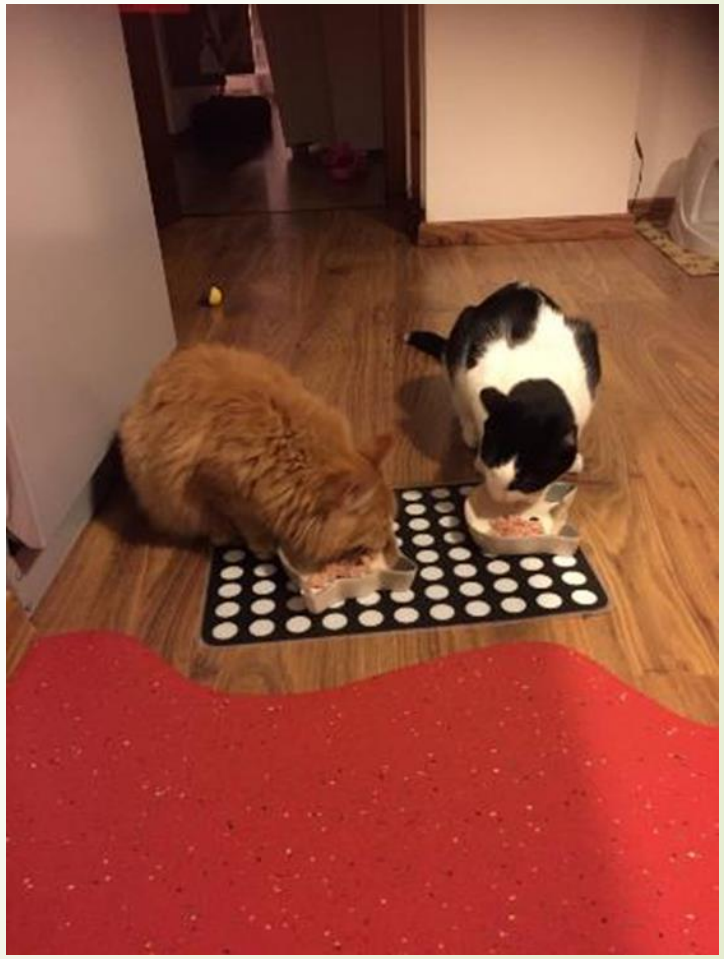
- Quello che era tollerato fino a un anno/qualche mese fa potrebbe essere difficile da tollerare ora
  - Cani
  - Altri gatti
  - Bambini
  - Disturbi ambientali (es. rumori, spostamento delle risorse)

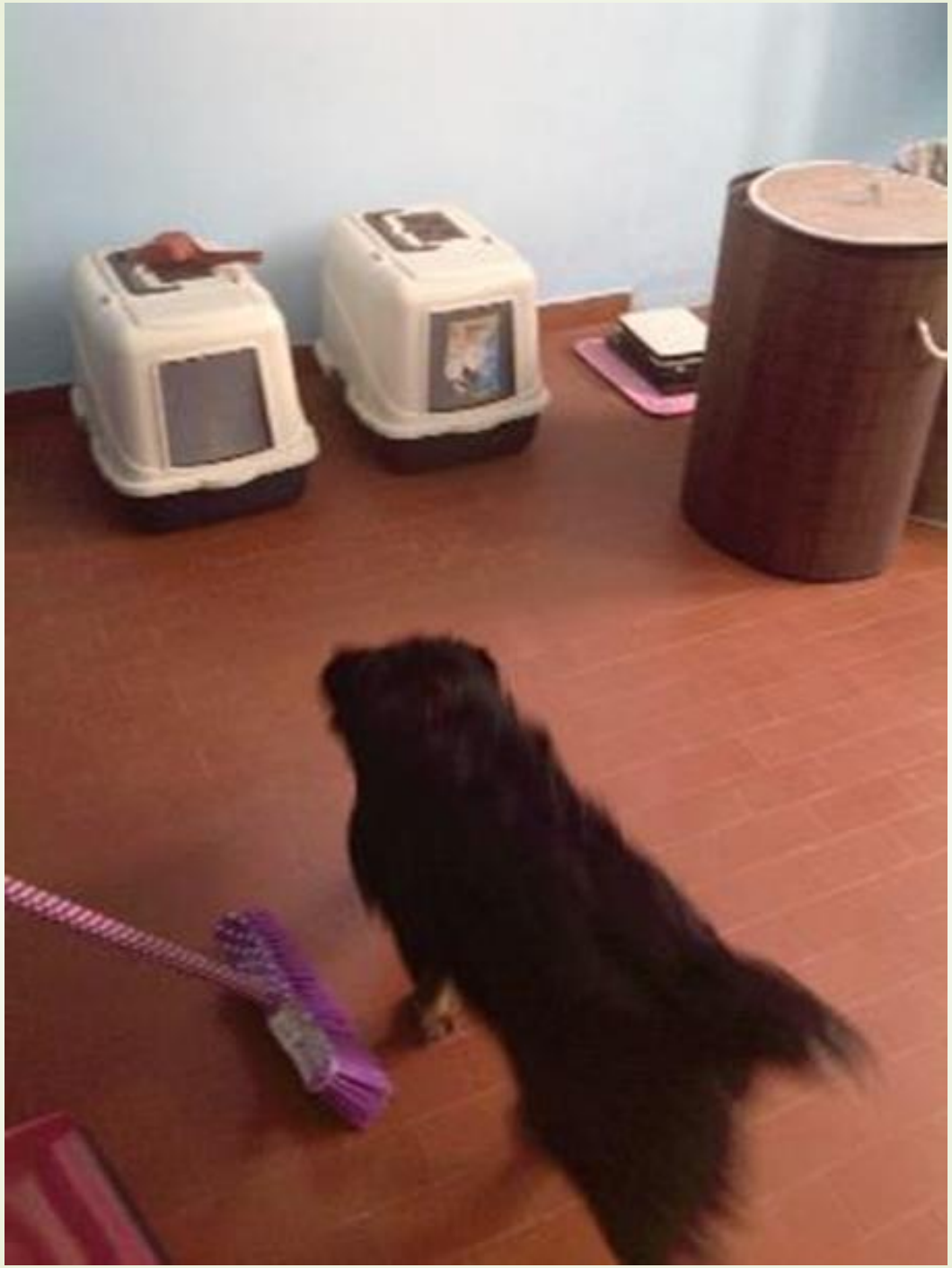
Identificare i fattori di stress ambientale

- Sicurezza nel raggiungere le risorse (lettiera, cibo)
- Stimoli ambientali compatibili con i sopraggiunti limiti fisici
- Introduzione graduale degli arricchimenti ambientali

Non è detto che se in passato non era un problema non lo sia ora…

- Relazione con gli altri gatti
- Risorse disponibili





Individuare le difficoltà di adattarsi del gatto nel suo ambiente

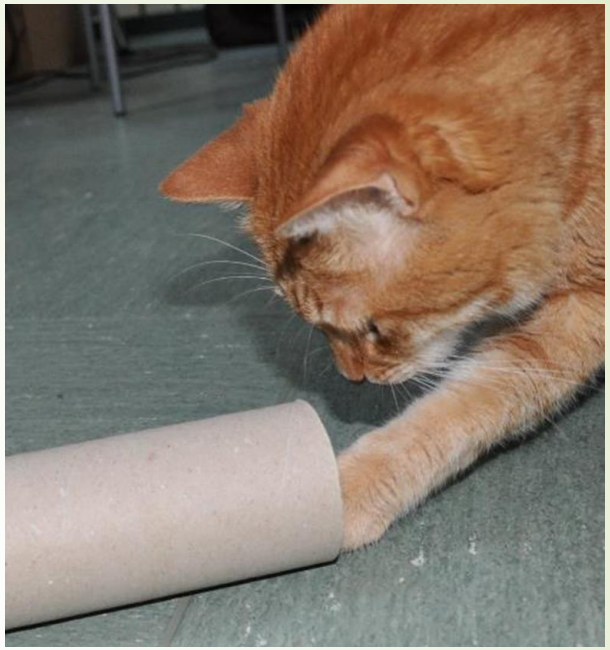
- Strategie normali di autoprotezione usate in passato possono diventare difficili per un gatto geriatrico

Facilitare l’accesso alle risorse

- Diminuire i possibili ostacoli/pericoli all’accesso del luogo preferito per riposare, del cibo e delle lettiere
- Facilitare l’accesso ai luoghi sopraelevati preferiti dal gatto

Inserimento di giochi/stimoli ambientali

- Possono essere utili ma occorre essere attenti a non inserire giochi frustranti perché difficili da manipolare o perché il gatto non ha le risorse cognitive per usarli



ETOLIBRI
Lorella Notari
Manuale di sopravvivenza
per gatti di casa
edagricole

Terapie dietetiche/nutrizionali

- Pochi studi sull'efficacia effettiva della terapia dietetica in gatti con CDS
- In uno studio su 46 gatti anziani hanno riportato miglioramenti comportamentali rispetto a gruppo controllo i gatti alimentati con una dieta integrata con:
  - Tocoferoli
  - Vit C
  - Carnitina
  - Beta carotene
  - Acido decosaesaenoico (DHA)
  - Metionina e cisteina

Houpt K, Levine E, Landsberg G, et al. Antioxidant fortified food improves owner perceived behavior in the aging cat. In Proceedings, ESFM Feline Conference 2007; Prague, Czech Republic.

Rincipi contenuti nei nutraceutici indicati per i gatti anziani con problemi comportamentali

- Colina
- Fosfaditilcolina
- Metionina
- Inositolo
- Vit E
- Zinco
- Selenio
- Taurina
- Complesso B
- Resveterolo
- Ginko Biloba

DHA, Resveterolo, Fosfaditilcolina, colina, Piridossina (B6) Ginko Biloba…

Farmacoterapia

- Valutare attentamente i rischi-benefici
- Considerato che ci sono evidenze di ridotta attività colinergica a livello di SNC nei gatti affetti da CDS: i farmaci con proprietà anticolinergiche andrebbero evitati
- Dosaggi accurati e titolazione (es. benzodiazepine)

Farmaci da impiegare in caso di problemi comportamentali del gatto aziano

- CDS o no?
- Qual è il principale problema lamentato?

Selegilina 0.5-10 mg/kg s.i.d.

- Inibitore delle monoamino ossidasi B (IMAOB)
- Migliora segni di disordine cognitivo quali:
  - Disorientamento
  - Eccessive vocalizzazioni
  - Diminuzione delle interazioni sociali
  - Attività ripetitive
- I principali effetti collaterali sono disordini gastroenterici generalmente lievi

Landsberg G. Therapeutic options for cognitive decline in senior pets.
J Am Anim Hosp Assoc 2006;42:407-413.

Gabapentin – 3mg/kg b.i.d.

- Escreto attraverso le urine
- Meccanismo di azione non completamente conosciuto – azione GABAergica
- Azione sul dolore neuropatico
- Azione antiansia

Overall K. 2013 . Manual of clinical behavioral medicine for dogs and cats. Mosby Elsevier

Fluoxetina 0.5 mg/kg s.i.d.

- Metabolismo prevalentemente epatico (metabolita attivo Norfluoxetina)
- Metaboliti INATTIVI eliminati con le urine
- Indicata soprattutto nei casi di aggressività e risvegli notturni con vocalizzazioni

Landsberg G, Araujo J A. 2005. Behavior Problems in Geriatric Pets Vet Clin Small Anim 35 , 675–698

Buspirone 2.5 mg/gatto b.i.d.

- Ansiolitico con alta affinità per i recettori 5HT1A
- Paure
- Marcature urinarie

Overall K. 2013 . Manual of clinical behavioral medicine for dogs and cats. Mosby Elsevier

Clonazepam 0.05-1.0 mg /kg b.i.d.

- Vocalizzazioni notturne
- Gestione al bisogno

Overall K. 2013 . Manual of clinical behavioral medicine for dogs and cats. Mosby Elsevier

Propentofillina 12.5 mg/gatto s.i.d.

- Derivato xantinico
- Aumenta il flusso ematico a livello di SNC
- Inibisce l'aggregazione delle piastrine
- Diminuisce la produzione di radicali liberi
- Impiegato per i cani anziani, il suo uso è stato anche riportato per i gatti anziani

Karagiannis K, Mills D. 2014. Feline Cognitive Dysfunction Syndrome. Veterinary Focus Vol 24 n°2

Landsberg G, Araujo J A. 2005. Behavior Problems in Geriatric Pets Vet Clin Small Anim 35 , 675–698

Caso 1: Taffy

- Gatta femmina sterilizzata 15 anni
- Pesa 6 Kg
- Vive solo in casa, non ci sono altri animali
- Comportamento lamentato: aggressività

Anamnesi clinica

- Sterilizzata a 7 mesi
- Non ha mai avuto problemi medici
- Regolarmente vaccinata e negativa FIV/FeLV
- Appetito mantenuto e aumentato nelle ultime settimane
- Beve normalmente
- Sporca regolarmente

Anamnesi comportamentale

- Adottata a circa 2 mesi da famiglia di amici
- Vissuta sempre con la stessa famiglia nella stessa casa
- Sempre stata piuttosto agitata e spaventata durante le visite veterinarie ma gestibile
- Mai avuto problemi comportamentali anche se è sempre stata una gatta schiva, che evitava gli ospiti che arrivavano a casa

Anamnesi ambientale

- Appartamento di 120 mq
- La gatta ha una cassettina coperta nel bagno
- Cibo secco a disposizione, umido 2-3 volte al giorno
- Diversi giacigli sui due piani dell'appartamento, preferisce riposare in camera da letto dei proprietari
- Si fa le unghie su uno zerbino di cocco e sull'angolo del divano

Descrizione del comportamento

- La gatta ha cominciato a soffiare in diverse situazioni e ha attaccato la proprietaria mentre la stava accarezzando
- Di notte vocalizza e se avvicinata soffia e ha attaccato in due occasioni
- Evita i contatti con le persone di casa, passa la maggior parte del tempo rifugiata sotto il letto o in un armadio
- Ha 'mancato' la cassettina alcune volte negli ultimi mesi. Episodi dapprima molto sporadici poi almeno due volte la settimana.
- Portata alla visita veterinaria è stato impossibile toglierla dal trasportino (la proprietaria è riuscita a farla entrare mettendo cibo sul fondo)

DD

- Aggressività legata al dolore
- Aggressività legata a disturbi endocrini (sosp. principali ipertiroidismo o diabete)
- CDS

Iter diagnostico

1. Prima visita comportamentale al domicilio dei proprietari
2. Visita clinica limitata all'osservazione
    1. La gatta segue oggetti in movimento (cotone fatto cadere dall'alto) e i riflessi pupillari sembrano normali
    2. Nonostante l'estrema agitazione, i soffi e i ringhi se avvicinata, mangia voracemente il cibo che le viene offerto
    3. Richiesta raccolta urine a casa
    4. Prescrizione di antidolorifico (meloxicam) per 5 giorni
    5. Portarla a digiuno per fare visita clinica e procedure diagnostiche in sedazione

Primi riscontri

- Urine prelevate a casa normali
- Comportamento non cambia dopo i 5 giorni con antidolorifico/antinfiammatorio

Visita in sedazione

- Cavità orale, orecchie, cute normali
- Auscultazione normale
- Eco addome normale

Esami

- Profilo geriatrico normale
- Esame urine normale (prelievo cistocentesi)

Diagnosi per esclusione: CDS

- **D** isorientation : Disorientamento spaziale
- **I** nteractions : Interazioni sociali alterate con le persone e gli altri gatti. Sono state ripotate aggressività e irritabilità
- **S** leep-awake cycle : Aumento dei risvegli e dell'agitazione notturna
- **H** ousesoiling : Sporcare in casa. Può essere legato al disorientamento
- **A** ctivity : alterazioni dell'attività del gatto con agitazione, insorgenza di comportamenti ripetitivi o diminuzione dell'attività

INOLTRE : ALTERATA RISPOSTA AGLI STIMOLI, ALTERAZIONI DELL'APPETITO

Terapia

- Fluoxetina 0.5 mg/kg
- Neurogen perle 1 al giorno
- Alevica ¼ di compressa al giorno (la gatta mantiene una buona funzionalità di movimento, il comportamento non è cambiato con antidolorifico meloxicam ma non si possono escludere dolori articolari. RX non eseguite)
- Cibo per gatti anziani in cat activity board per aumentare l'attività e ridurre la quantità di cibo ingerita nell'unità di tempo
- Non dare accesso alla camera da letto
- Inserire una cuccia coperta in salotto
- Indicazioni per l'interazione con la gatta
- Feliway diffusore

Follow - up

- Terapia in corso da 4 settimane
- Aggressività molto diminuita, vocalizzazioni notturne scomparse
- La gatta non ha urinato per 30 ore dopo la prima somministrazione di fluoxetina!
- Minzioni quasi normalizzate in termini di frequenza dopo 4-5 giorni
- Appetito conservato, sembra meno ossessionata dal cibo
- …

Terapia e qualità
della vita